

### Modelo breve de CV

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre del profesor                                                             | Isabel Díaz Ceballos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Doctor/a (Si/No)                                                                | Si                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Número de años de experiencia docente                                           | 18 años                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Líneas principales de investigación                                             | Trastornos de alimentación y de la Imagen corporal en deportistas<br>Factores psicosociales y su relación con las lesiones deportivas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Experiencia y reconocimiento profesionales relevantes para su actividad docente | <p>ACREDITACIÓN ANECA (2022), en las figuras de profesor ayudante doctor, contratado doctor y profesor de universidad Privada.</p> <p>Cursos 2007 a 2010. Orientadora Escolar tanto en el ámbito privado como en el público (Consejería de Educación del Gobierno de Cantabria).</p> <p>Psicóloga del Programa de Trastornos de la conducta alimentaria y del equipo de salud mental infanto-juvenil del Hospital, Hermanas Hospitalarias del Padre Menni. Santander.</p> <p>4 temporadas. Psicóloga de las categorías inferiores del Real Racing Club de Santander.</p> |

| Formación académica universitaria (añada las filas que precise)    |                                    |                        |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------|
| Nombre del Título                                                  | Entidad                            | Fecha de la titulación |
| Doctora en psicología                                              | Universidad de Vigo                | 2012                   |
| Máster en psicología clínica de la salud                           | Universidad Complutense de Madrid. | 2002                   |
| Licenciada en psicología                                           | Universidad de Oviedo              | 2000                   |
| Máster Universitario en Investigación en Ciencias Sociosanitarias. | UCAM                               | 2023                   |

| Docencia universitaria reglada impartida (añada las filas que precise)                                                           |                             |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
| Titulación y Universidad                                                                                                         | Nivel (Grado, Máster, etc.) | Cursos académicos en los que ha impartido dicha docencia |
| Fisioterapia Escuela Universitaria Gimbernat – Cantabria. Ciencias psicosociales aplicadas.                                      | Diplomatura                 | 2006/07 a 2008/09                                        |
| Fisioterapia Escuela Universitaria Gimbernat – Cantabria: Profesora de las materias “Ciencias Psicosociales Aplicadas”           | Grado                       | 2009/10 a 2022/23                                        |
| Fisioterapia Escuela Universitaria Gimbernat – Cantabria: Mención de fisioterapia del deporte: “Bloque: Psicología del deporte”. | Grado                       | 2009/10 a 2023/24                                        |
| Fisioterapia Escuela Universitaria Gimbernat – Cantabria: Mención de fisioterapia en pediatría: Bloque Salud mental perinatal.   | Grado                       | 2020/21 a 2023/24                                        |
| Máster Universitario en Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física Asignatura Psicología y nutrición.         | Máster                      | 2019/20 a 2023/24                                        |
| Logopedia Escuela Universitaria Gimbernat – Cantabria. Asignaturas: “Psicología evolutiva”                                       | Grado                       | 2011/12 a 2022/23                                        |
| Logopedia Escuela Universitaria Gimbernat – Cantabria.                                                                           | Grado                       | 2015/16 a 2022/23                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|
| <p>Asignaturas:<br/>"Métodos específicos de intervención en logopedia IV en el Bloque: Psicopatología"</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                   |
| <p>Logopedia Escuela Universitaria Gimbernat – Cantabria.<br/>Asignaturas:</p> <p>Mención de intervención logopédica en el adulto:<br/>- Fisiopatología de los trastornos específicos de la comunicación y el lenguaje en el adulto.<br/>Valoración y diagnóstico interdisciplinar de los trastornos específicos de la comunicación y funciones orales no verbales en el adulto.<br/>Tratamiento y prevención de los trastornos específicos de la comunicación y funciones orales no verbales en el adulto: "Bloque: psicopatología y comunicación".</p> | Grado | 2015/16 a 2017/18 |

| Publicaciones científicas (añada las filas que precise)                                                                                                                                  |                            |                                                                 |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------|
| Título                                                                                                                                                                                   | Tipo (revista, libro, ...) | Revista/Editorial                                               | Año de publicación |
| Trastornos de la conducta alimentaria en deportistas. En Psicología y Deporte.                                                                                                           | Capítulo libro             | Ed. DM                                                          | 2006               |
| Cyberpsychology and eating disorders in sports. En Eating Disorders in Athletes                                                                                                          | Capítulo libro             | Ed. Wiley and Sons                                              | 2008               |
| La psicología del deporte en Iberoamérica: consolidando la psicología del deporte. Actas del II Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte.                        | Libro Actas                | Ed. SIPD                                                        | 2009               |
| Trastornos de alimentación en deportistas de alto rendimiento.                                                                                                                           | Libro                      | Consejo Superior de deportes                                    | 2012               |
| Los trastornos de la conducta alimentaria en el deporte. Psicología del deporte y la salud: una relación compleja                                                                        | Capítulo de libro          | Ed. EOS                                                         | 2013               |
| Trastornos de alimentación en el futbolista: pautas para su detección y prevención. En Entrenamiento mental en el fútbol moderno. Herramientas prácticas.                                | Capítulo de libro          | Ed. FutbolDeLibro.                                              | 2014               |
| Alteraciones cognitivas asociadas al patrón de bebedor de fin de semana en estudiantes universitarios: resultados preliminares                                                           | Artículo                   | Alzheimer, realidades e investigación en demencia.              | 2014               |
| Eating disorders in sports and football: An updated review (Trastornos de la alimentación en el deporte y en el fútbol: Una revisión actualizada).                                       | Artículo                   | Cuadernos de psicología del deporte                             | 2018               |
| Creencias, actitudes y conductas de riesgo de entrenadores en relación con el peso de sus deportistas: un estudio descriptivo.                                                           | Artículo                   | Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico | 2019               |
| Eating disorders in "high-" and "low-risk" sports and football: A cluster analysis. Trastornos de la alimentación en deportes de "alto" y "bajo" riesgo y fútbol: Un análisis de cluster | Artículo                   | Revista de Psicología del Deporte/Journal of Sport Psychology.  | 2019               |
| Physical Activity Is Associated With Better Executive Function in University Students                                                                                                    | Artículo                   | Frontiers in Human Neuroscience                                 | 2020               |

|                                                                                                                                                                |                   |                                                       |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|------|
| Crece como deportista y como persona en época de confinamiento en Píldoras solidarias. Estrategias psicológicas en el deporte para afrontar momentos de crisis | Capítulo libro    | Ed. SIPD                                              | 2021 |
| Inhabiting the Body(ies) in Female Soccer Players: The Protective Role of Positive Body Image.                                                                 | Artículo          | Frontiers                                             | 2021 |
| A Systematic Review on Exercise Addiction and the Disordered Eating-Eating Disorders Continuum in the Competitive Sport Context.                               | Artículo          | International Journal of Mental Health and Addiction. | 2021 |
| Los trastornos de alimentación en el deporte en Salud Mental y Psicología del Deporte: fundamentos prácticos                                                   | Capítulo de libro | Ed. Imaginante. Argentina                             | 2023 |
| Acoso Psicológico y abuso en el deporte en Salud Mental y Psicología del Deporte: fundamentos prácticos                                                        | Capítulo de libro | Ed. Imaginante. Argentina                             | 2023 |
| ¿Cuándo me van a sacrificar? Relato de un portero de fútbol, desde la primera lesión hasta la retirada                                                         | Artículo          | Revista Presencia                                     | 2023 |
| Percepción informada de entrenadores y entrenadoras de voleibol sobre la salud mental en el deporte: Un análisis cualitativo                                   | Artículo          | Cuadernos de Psicología del Deporte                   | 2025 |
| Psychopathological symptoms in volleyball coaches: An approximation of their relationships with coping strategies and psychological inflexibility              | Artículo          | International Sport Coaching Journal                  | 2025 |
| Burnout syndrome according to psychological inflexibility in volleyball coaches                                                                                | Artículo          | Sport Sciences for Health                             | 2026 |

| Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales                                                                                                                                                     |                                                                                                                   |                       |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|
| Título                                                                                                                                                                                                             | Nombre del Congreso                                                                                               | Ciudad de Celebración | Fecha de celebración |
| Mi cuerpo como mujer y como futbolista: Mis experiencias, mis opiniones, mis reflexiones.                                                                                                                          | XVII Congreso de psicología de la actividad física y del deporte                                                  | Santander             | 2022                 |
| Imagen corporal y riesgo de trastornos de alimentación en mujeres futbolistas: ¿es el asesoramiento nutricional un factor protector?                                                                               | I Congreso Iberoamericano de Asociaciones de Psicología del deporte.                                              | On-line               | 2021                 |
| Nuevas perspectivas en los factores de riesgo de los Trastornos de Alimentación en el deporte: La prevención desde la figura del entrenador/a.                                                                     | IV Congreso nacional de psicología e internacional symposium on Psychological Prevention.                         | Vitoria               | 2019                 |
| Factores de riesgo entre entrenadores en relación con el peso de sus deportistas: relación con el sexo del entrenador.                                                                                             | XVI Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el deporte.                                          | Zaragoza              | 2019                 |
| "Impacto de las actitudes sexistas en las percepciones corporales y el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en mujeres y hombres deportistas (mesa temática: sexismo e imagen corporal en el deporte)". | XVI Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el deporte.                                          | Zaragoza              | 2019                 |
| "Trastornos de la Conducta Alimentaria en deportistas con discapacidad: resultados preliminares"                                                                                                                   | International Congress of Body Image & Health                                                                     | Almería               | 2018                 |
| "Influencia de la práctica de actividad física sobre las funciones cognitivas en una muestra de estudiantes universitarios".                                                                                       | I Congreso Internacional de Psicología, salud y Educación                                                         | Oviedo                | 2017                 |
| "Los pliegues, los malditos pliegues", reflexiones de mujeres futbolistas sobre las presiones en relación al peso y el cuerpo en el deporte.                                                                       | 9º Congreso Iberoamericano de psicología del deporte: Investigación, innovación y aplicación en la Psicología del | Pontevedra            | 2024                 |

|                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |            |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|
|                                                                                                                                 | Deporte Iberoamericana                                                                                                                   |            |      |
| Percepción corporal, Trastornos de la Conducta Alimentaria y sus factores de riesgo y protección en futbolistas mujeres         | 9º Congreso Iberoamericano de psicología del deporte: Investigación, innovación y aplicación en la Psicología del Deporte Iberoamericana | Pontevedra | 2024 |
| "Percepción informada de entrenadores españoles de voleibol sobre la salud mental en el deporte: un análisis cualitativo"       | XVIII congreso de psicología de la actividad física y del deporte                                                                        | Barcelona  | 2024 |
| "Bienestar psicológico y trastornos de la conducta alimentaria en deportistas"                                                  | I Jornada Internacional de Bienestar Psicológico en el Deporte                                                                           | Uruguay    | 2024 |
| Conversaciones negativas sobre el cuerpo en el entorno familiar: adaptación del family talk questionnaire en población española | 9th International Congress of Clinical and Health Psychology in Children and Adolescents                                                 | Valencia   | 2023 |

| Cursos de formación docente recibidos (señale un máximo de tres)   |                                  |       |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------|
| Nombre                                                             | Entidad                          | Fecha |
| Inteligencia Emocional y Neuroeducación                            | Orientación Andujar-Orientamedia | 2021  |
| Curso en Investigación Cualitativa.                                | Plan de Formación EUROINNOVA     | 2023  |
| Dolor crónico. gestión de las emociones e intervención psicológica |                                  | 2026  |