



Judit Gil-Vernet Sánchez

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 29/07/2026

v 1.4.3

19f7ab7c6858c80c34c13c8460599393

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

B.1. Breve descripción del Trabajo de Fin de Grado (TFG) y puntuación obtenida

Titulo del Trabajo de Fin de Grado: Evaluación y tratamiento fisioterapéutico de la inestabilidad y discinesia de la cintura escapular no quirúrgica en jugadores de balonmano profesional y semiprofesional. Los objetivos de estudio del Trabajo de Fin de Grado fueron: obtener evidencia de cuál es la mejor manera de evaluación de una cintura escapular inestable no quirúrgica en jugadores de balonmano, identificar y buscar el mejor abordaje fisioterapéutico basado en la evidencia sobre la cintura escapular inestable no quirúrgica en jugadores de balonmano y evaluar un plan de prevención con el fin de evitar posibles recidivas en la inestabilidad y discinesia de la cintura escapular enfocado a jugadores de balonmano.

Puntuación obtenida: 8,3.

B.2. Breve descripción del Trabajo de Fin de Máster (TFM) y puntuación obtenida

Titulo del Trabajo de Fin de Máster: Efectos de las técnicas manipulativas articulares cervicales en la cefalea tipo tensional en adultos mayores de 18 años (Estudio clínico). El objetivo principal de este estudio fue analizar la evidencia científica actual respecto las herramientas diagnosticas de la TTH para el diagnóstico de la cefalea tipo tensional, intensidad del dolor, impacto en la calidad de vida y tratamiento osteopático. Se realizó una comparación de los datos iniciales y finales sobre las variables principales de estudio, con el propósito de evaluar si la hipótesis propuesta es significativa en relación con posibles futuros enfoques terapéuticos. Se trata de un estudio piloto donde se incluyeron 6 pacientes sanos con cefalea tipo tensional, que fueron tratados con manipulación cervical articular una vez a la semana durante el periodo de un mes.

Puntuación obtenida: 7,5.

Judit Gil-Vernet Sánchez

Apellidos: **Gil-Vernet Sánchez**
Nombre: **Judit**
ORCID: **0009-0001-8286-902X**
C. Autón./Reg. de contacto: **Cataluña**

Situación profesional actual

Entidad empleadora: FUNDACIÓ PRIVADA
Escoles Universitaries Gimbernat (adscribes UAB)
Tipo de entidad: Universidad
Categoría profesional: Profesora Titular
Fecha de inicio: 01/09/2026

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	EIRA fisioterapia y Osteopatía	Fisioterapeuta	03/04/2025
2	Centro Médico Teknon	Fisioterapeuta	26/11/2025
3	Healthy Back S.L	Fisioterapeuta	22/05/2023
4	Compañía Gestión y Prevención Health&Wellness SL	Fisioterapeuta	05/10/2022
5	Centro de Medicina Correctiva, S.L.	Auxiliar de Fisioterapia	12/07/2021
6	Oysho España, S.A.	Dependiente	04/05/2019

- Entidad empleadora:** EIRA fisioterapia y Osteopatía
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 03/04/2025 - 16/07/2026
Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias
Duración: 1 año - 3 meses - 13 días
- Entidad empleadora:** Centro Médico Teknon
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 26/11/2025 - 15/07/2026
Tipo de entidad: Entidad Empresarial
Duración: 7 meses
- Entidad empleadora:** Healthy Back S.L
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 22/05/2023 - 01/09/2024
Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias
Duración: 1 año - 4 meses
- Entidad empleadora:** Compañía Gestión y Prevención Health&Wellness SL
Categoría profesional: Fisioterapeuta
Fecha de inicio-fin: 05/10/2022 - 31/08/2024
Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias



5 **Entidad empleadora:** Centro de Medicina Correctiva, S.L.
Categoría profesional: Auxiliar de Fisioterapia
Fecha de inicio-fin: 12/07/2021 - 15/09/2021

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Duración: 2 meses - 3 días

6 **Entidad empleadora:** Oysho España, S.A.
Categoría profesional: Dependienta
Fecha de inicio-fin: 04/05/2019 - 12/09/2021

Duración: 2 años - 4 meses - 11 días

Resumen de la actividad profesional

Fisioterapeuta y osteópata con experiencia en el abordaje clínico de pacientes con patología musculoesquelética, neurológica y deportiva en ámbito hospitalario, privado y de alto rendimiento. Formación orientada a la práctica basada en la evidencia científica, razonamiento clínico, abordaje biopsicosocial de la persona con dolor y recuperación de la funcionalidad.

Experiencia en terapia manual, ejercicio terapéutico, readaptación de lesiones y neurorehabilitación, así como en atención individualizada en consulta privada y fisioterapia deportiva. Participación en equipos multidisciplinares y colaboración en entornos clínicos y deportivos nacionales.

Interés profesional y académico en neurociencia del dolor, comunicación científica, investigación clínica y educación sanitaria. Participación en congresos científicos nacionales, incluyendo premio al mejor póster en el 27 Congreso SECCA (2026) como última autora.



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Titulación universitaria: Titulado Medio

Nombre del título: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Entidad de titulación: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 01/06/2022

Otra formación universitaria de posgrado

Titulación de posgrado: Máster Universitario en Osteopatía

Entidad de titulación: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Escoles Universitàries Gimbernat

Fecha de titulación: 23/07/2024

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

- Título de la formación:** Curso de estadística universitaria
Entidad de titulación: Udemý
- Título de la formación:** Curso de psicología, pedagogía y filosofía práctica
Entidad de titulación: Bernardo Ortín **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
- Título de la formación:** Neurociencia del dolor: de la nocicepción al abordaje terapéutico
Entidad de titulación: Universitat de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 20 horas
- Título de la formación:** Nordic Walking Instructor
Entidad de titulación: International Nordic Walking Federation **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial



Formación sanitaria especializada

- 1 **Título de la especialidad:** Ecografía Musculoesqueletica
Entidad de titulación: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
- 2 **Título de la especialidad:** Integración clínica en fisioterapia
Entidad de titulación: Pedro Rubio
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
- 3 **Título de la especialidad:** Manejo del sueño en dolor crónico
Entidad de titulación: Pere Bacardit Pintó
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
- 4 **Título de la especialidad:** Punción Seca
Entidad de titulación: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España

Formación sanitaria en I+D

Nombre de la formación: Risk and Evidence Communication in Public Health
Entidad de titulación: University of Cambridge

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

Título del curso/seminario: Postgrado Online de Microbiota
Objetivos del curso/seminario: Conocimientos básicos en Microbiota.
Entidad organizadora: Regenera Health. **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Regenera University
Duración en horas: 30 horas
Fecha de inicio-fin: 15/07/2022 - 31/07/2022

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	B2	B2	B2	B2	B2
Catalán	C1	C1	C1	C1	C1
Español	C1	C1	C1	C1	C1



Actividad docente

Cursos y seminarios impartidos

Tipo de evento: Taller

Nombre del evento: Formación sobre postura y recomendación de ejercicios para trabajo en remoto

Entidad organizadora: Fisiolevel

Horas impartidas: 2

Fecha de impartición: 03/01/2023

Temática: Otra Temática

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

Título del trabajo: Educación cruzada en traumatología – intervención enfermera para mantener la funcionalidad durante la inmovilización

Nombre del congreso: 27 CONGRESO SECCA

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Sitges, Cataluña, España

Fecha de celebración: 21/05/2026

Fecha de finalización: 22/05/2026

Entidad organizadora: 27 Congreso SECCA

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad organizadora: Barcelona, Cataluña, España

Jessica Villa Salmeron; Lourdes Roperó; Monica Soto; Vanessa Martín; Judit Gil-Vernet Sánchez.

"Educación cruzada en traumatología – intervención enfermera para mantener la funcionalidad durante la inmovilización".