



Sònia Ferrés Puigdevall

Generat des de: Editor CVN de FECYT

Data del document: 26/11/2024

v 1.4.3

bb02890cb7dee40e4dd8349675f86186

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

Resum lliure del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

- Inici de la vida laboral: 1995.
- Des de l'any 1995 fins el 2000 treballa com a fisioterapeuta a Fisiosport Maresme .
- Des de l'any 2000 imparteixo classes a les Escoles Universitàries Gimbernà de Sant Cugat del Vallès com a professora titular als alumnes de primer i tercer de Fisioteràpia.
- Des de l'any 2000 treballa en la meua consulta privada a Barcelona.
- Del 2002 al 2004 Curs de Monitora de Tai-txi pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.
- El meu contacte amb el Mètode Feldenkrais va ser al 1996. Des de llavors he fet varis tallers com a alumne fins que del 2006 fins al 2010 vaig realitzar la 1ª Formació per a professors del Mètode Feldenkrais a Espanya acreditada per la EUROTAB i posteriorment diferents Post-formacions per a graduats del Mètode Feldenkrais.
- El 2010 Ponent en el workshop "El cos humà i la guitarra" en el VII Certamen Internacional de Guitarra de Barcelona
- He fet i presentat els següents treballs de recerca, un a una escola de primària de Sant Cugat del Vallès i l'altra amb els nostres alumnes a la Universitat Gimbernà (UAB):
PRESENTACIÓ DEL PÒSTER: "Influència del Mètode Feldenkrais i el Tai-txi sobre la síndrome del Burn-Out en alumnes de 3er de Fisioteràpia"
 - El V Congrés de la Societat Catalanoblear de Psicologia que va tenir lloc el 7 i 8 de Maig de 2010 a l'Hospital General de Catalunya (Sant Cugat del Vallès).
 - En les XXIX JORNADES SANITÀRIES DEL VALLÈS el 28 i 29 de Maig de 2010 a l'Auditori Municipal Miquel Pont (Castellar del Vallès).**PRESENTACIÓ DEL PÒSTER:** "Influència del Mètode Feldenkrais i el Tai-txi sobre la síndrome del Burn-Out en escolars de 6È de primària."
 - El VII Congrés de la Societat Catalano-Blear de Fisioteràpia que va tenir lloc el 26 de Novembre de 2011.**PRESENTACIÓ DEL PÒSTER:** "Influència de les tècniques corporals en les migranyes relacionades amb el cicle menstrual"
 - El VIII Congrés de la Societat Catalanoblear de Fisioteràpia que va tenir lloc el 24 de Novembre de 2012, aconseguint el primer premi.

· 2012-2013 Professora del Curs de formació continuada: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi a l'EU Gimbernat per a Fisioterapeutes.

· Estiu 2012 i 2013 Professora del taller de Conscienciació corporal a través del mètode Feldenkrais i del Tai-txi a la Universitat d'Estiu de la UAB (20h).

Máster Universitario de Investigación Traslacional en Fisioterapia TRABAJO FINAL DE MÁSTER 2013-2014 :“Influencia del Método Feldenkrais y del Tai-chi en las migrañas relacionadas con el ciclo menstrual”

· 2013-2022 Professora del Curs de formació continuada: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi a l'EU Gimbernat per a Fisioterapeutes

· **PRESENTACIÓ DEL PÒSTER:** “Mindfulness, conciencia corporal y rendimiento académico en estudiantes universitarios: estudio piloto”

· FTP18 Congrés Internacional de Fisioterapia que va tenir lloc el 4 i 5 de Maig de 2018.

PRESENTACIÓ DEL PÒSTER: “Mindfulness i Consciència Corporal com un complement a la fisioteràpia i al fisioterapeuta: estudi d'intervenció de 5 mesos”

· El XV Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia que va tenir lloc el 23 de Novembre de 2019.

PRESENTACIÓ DEL PÒSTER: “Afrontamiento del dolor crónico e intensidad del dolor en pacientes jóvenes con dispareunia”

· I Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico. Memorial Miguel Ángel Galán' que va tenir lloc el 21 i 22 d'Octubre de 2022.

PRESENTACIÓ COMUNICACIÓ ORAL: “Efectividad, coste-utilidad y efectos fisiológicos del programa multicomponente FIBROWALK en personas con fibromialgia”

· I Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico. Memorial Miguel Ángel Galán' que va tenir lloc el 21 i 22 d'Octubre de 2022.

PRESENTACIÓ COMUNICACIÓ ORAL: "Efectes immunoinflamatoris de la teràpia multicomponent FIBROWALK en format online i a l'aire lliure en fibromiàlgia: un assaig controlat aleatoritzat (Projecte On&Out)"

Elevator Pitch de la I Jornada de Doctorandos e Investigación del Col.legi de Fisioterapeutas de Cataluña que va tenir lloc el 21 d'Octubre de 2023.

PRESENTACIÓ DEL PÒSTER: "Effectiveness, cost-utility and physiological underpinnings of the FIBROWALK multicomponent therapy in online and outdoor format in individuals with fibromyalgia (on&out study)". The 13th Congress of the European Pain Federation EFIC 2023 a Budapest que va tenir lloc del 20 al 22 de setembre de 2023.



PRESENTACIÓ DEL PÒSTER: : "Efectos inmunoinflamatorios del programa FIBROWALK en formato online vs. outdoor en fibromialgia: ensayo controlado aleatorizado".

VI Congreso Internacional de Fisioterapia y Dolor de la SEFID que va tenir lloc el 5 i 6 d'abril de 2024



Sònia Ferrés Puigdevall

Cognoms: **Ferrés Puigdevall**
Nom: **Sònia**
ORCID: **0000-0001-5305-8386**

Situació professional actual, només si treballa (no situació d'atur)

Entitat ocupadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç i assimilats
Tipus d'entitat: Centres i estructures universitaris
Departament: Escuela de Fisioterapia, Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Categoria professional: Profesor Titular
Direcció i gestió (Sí/No): No
Ciutat de l'entitat ocupadora: Barcelona, Catalunya, Espanya
Telèfon: 935893727
Data d'inici: 19/09/2000
Modalitat del contracte: Contracte laboral indefinit
Primària (Codi UNESCO): 320000 - Ciències Mèdiques
Funcions desenvolupades: Docencia en el Título de Grado en Fisioterapia Asignaturas: Fisioterapia básica del aparato locomotor I Fisioterapia básica del aparato locomotor II Técnicas complementarias Trabajo fin de grado Docencia en el curso de Conocimiento de la Conciencia Corporal a través del Método Feldenkrais y del Tai-chi

Càrrecs i activitats ocupats desenvolupats amb anterioritat

	Entitat ocupadora	Categoria professional	Data d'inici
1	Consulta privada de fisioteràpia Xavier Bardina	Fisioterapeuta	2004
2	Fisiosport Maresme	Fisioterapeuta	1996

- Entitat ocupadora:** Consulta privada de fisioteràpia Xavier Bardina
Categoria professional: Fisioterapeuta
Data d'inici-fi: 2004 - 2013
Durada: 9 anys
- Entitat ocupadora:** Fisiosport Maresme
Categoria professional: Fisioterapeuta
Data d'inici-fi: 1996 - 2001
Durada: 5 anys



Formació acadèmica rebuda

Titulació universitària

Estudis de primer i segon cicle i antics cicles (Llicenciats, Diplomats, Enginyers Superiors, Enginyers Tècnics, Arquitectes)

- 1 Titulació universitària:** Titulat Superior
Nom del títol: • Máster Universitario en investigación traslacional en fisioterapia
Entitat de la titulació: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Gimbernat
Data de la titulació: 11/07/2014
- 2 Titulació universitària:** Titulat Superior
Nom del títol: Grau en Fisioteràpia
Entitat de la titulació: Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Gimbernat
Data de la titulació: 13/09/2011
Tipus d'entitat: Fundació

Doctorats

Doctorat: Doctorat en Psicologia de la Salut i de l'Esport
Entitat de la titulació: Universitat Autònoma de Barcelona
Tipus d'entitat: Universitat

Formació especialitzada, continuada, tècnica, professionalitzada, de reciclatge i actualització (diferent de la formació acadèmica reglada i a la sanitària)

- 1 Títol específic:** Profesora certificada del Método Feldenkrais
Data de finalització: 06/08/2010
Durada en hores: 800 hores
- 2 Títol específic:** Monitora de Taichi chuan, estil yang de 24 moviments
Entitat de la titulació: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Data de finalització: 17/12/2004
Durada en hores: 107 hores

Cursos i seminaris de perfeccionament, innovació, millora docent i noves tecnologies, etc., rebuts amb l'objectiu de millorar la docència

- 1 Títol del curs/seminari:** Seminarios de investigación del curso 2023-2024 de las Escuelas Universitarias Gimbernat
Entitat organitzadora: Escuelas Universitarias Gimbernat (Adscrita a la UAB)
Facultat, institut, centre: Fisioteràpia
Durada en hores: 8 hores
Data d'inici-fi: 21/11/2023 - 18/06/2024
Tipus d'entitat: Universitat



- 2** **Títol del curs/seminari:** SEMINARI: PSEUDOTERÀPIES I RECERCA. Dra. Tània Estapé
Entitat organitzadora: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipus d'entitat:** Universitat
Facultat, institut, centre: Escola de Doctorat de la (UAB)
Durada en hores: 2 hores
Data de finalització: 30/05/2024
- 3** **Títol del curs/seminari:** Seminario: Migración y Salud organizado por el grupo ÁGORA research.
Entitat organitzadora: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipus d'entitat:** Universitat
Facultat, institut, centre: Escola de Doctorat de la (UAB)
Durada en hores: 2 hores
Data de finalització: 25/04/2024
- 4** **Títol del curs/seminari:** Seminario: Promoting mental health in and through sport. Dr. Jolan Kegelaers.
Entitat organitzadora: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipus d'entitat:** Universitat
Facultat, institut, centre: Escola de Doctorat de la (UAB)
Durada en hores: 2 hores
Data de finalització: 18/04/2024
- 5** **Títol del curs/seminari:** Course Intellectual Property in the Thesis
Entitat organitzadora: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipus d'entitat:** Universitat
Facultat, institut, centre: Escola de Doctorat de la (UAB)
Durada en hores: 4 hores
Data de finalització: 05/03/2024
- 6** **Títol del curs/seminari:** Acción formativa: Sensibilización para el Acoso Laboral, Acoso Sexual o Razón de Sexo o Violencia. Protocolo de Acoso. Vitaly Health Services. Escuelas Universitarias Gimbernat (Adscrita a la UAB)
Entitat organitzadora: Escuelas Universitarias Gimbernat (Adscrita a la UAB) **Tipus d'entitat:** Universitat
Facultat, institut, centre: Fisioterapia
Durada en hores: 4 hores
Data de finalització: 29/02/2024
- 7** **Títol del curs/seminari:** Course of Technology-Based Intellectual Property.
Entitat organitzadora: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipus d'entitat:** Universitat
Facultat, institut, centre: Escola de Doctorat
Durada en hores: 2 hores
Data d'inici-fi: 02/02/2024 - 02/02/2024
- 8** **Títol del curs/seminari:** 'Abordaje terapéutico del paciente con dolor crónico: aplicación clínica de la educación terapéutica'
Entitat organitzadora: Fisiofocus
Durada en hores: 15 hores
Data d'inici-fi: 28/11/2022 - 05/01/2023



- 9** **Títol del curs/seminari:** Curso de buenas prácticas e integridad de la investigación en la UAB
Entitat organitzadora: Escola de Doctorat de la UAB
Durada en hores: 6 hores
Data de finalització: 07/12/2022
- 10** **Títol del curs/seminari:** Fostering Healthy Academic Workplaces: Wellbeing Promotion and Mental Health Among Young Researchers of the European Research Area
Entitat organitzadora: Escola de Doctorat UAB
Durada en hores: 2 hores
Data d'inici-fi: 26/01/2022 - 26/01/2022
- 11** **Títol del curs/seminari:** Curs "Abordatge en Fisioteràpia del pacient amb dolor"
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Universitat i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 84 hores
Data d'inici-fi: 06/11/2020 - 05/06/2021
- 12** **Títol del curs/seminari:** Curs "Liderazgo transversal" para Comunicación Objetiva
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Universitat i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 16 hores
Data d'inici-fi: 2019 - 2019
- 13** **Títol del curs/seminari:** Curs "Coaching Mindful" per International Coach Federation
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Universitat i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 21 hores
Data d'inici-fi: 2018 - 2018
- 14** **Títol del curs/seminari:** Post-formació "Les imatges de moviment com a element organitzador d'Acció"
Entitat organitzadora: Beatriz Walterspiel
Durada en hores: 25 hores
Data d'inici-fi: 2018 - 2018
- 15** **Títol del curs/seminari:** Curs "Introducció a INN: Integració de Neurodinàmica en Neurorehabilitació"
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Universitat i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 22 hores
Data d'inici-fi: 2016 - 2016
- 16** **Títol del curs/seminari:** Curs "NEM I: Els Nivells d'Evolució Motriu segons Michel Le Métayer"
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Universitat i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 28 hores
Data d'inici-fi: 2016 - 2016



- 17** **Títol del curs/seminari:** X Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia
Entitat organitzadora: Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia
Durada en hores: 7 hores
Data d'inici-fi: 2014 - 2014
- 18** **Títol del curs/seminari:** Post-formació "Hombros suaves, hombros fuertes"
Entitat organitzadora: Instituto Feldenkrais
Durada en hores: 10 hores
Data d'inici-fi: 2014 - 2014
- 19** **Títol del curs/seminari:** Curs Concepte Core: Bases fisiològiques de l'estabilització central i progressió d'entrenament"
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Universitat i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 30 hores
Data d'inici-fi: 2014 - 2014
- 20** **Títol del curs/seminari:** IX Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia
Entitat organitzadora: Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia
Durada en hores: 7 hores
Data d'inici-fi: 2013 - 2013
- 21** **Títol del curs/seminari:** Curs de Dinàmica de grups. La coordinació (H. Grimberg)
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Universitat i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 27 hores
Data d'inici-fi: 2013 - 2013
- 22** **Títol del curs/seminari:** Post-formació "Move like a Skeleton"
Entitat organitzadora: Instituto Feldenkrais
Durada en hores: 10 hores
Data d'inici-fi: 2013 - 2013
- 23** **Títol del curs/seminari:** Curs de Post-Formació per a graduats del Mètode Feldenkrais: Espirals.
Entitat organitzadora: Fedenkrais Open
Durada en hores: 14 hores
Data d'inici-fi: 2012 - 2012
- 24** **Títol del curs/seminari:** XIII Jornada Monogràfica. Diagnòstic per la imatge de l'aparell locomotor per a fisioterapeutes.
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Universitat i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 10 hores
Data d'inici-fi: 2012 - 2012
- 25** **Títol del curs/seminari:** Curs d'Exposicions orals dels estudiants: aplicació de criteris de qualitat per avaluar-les
Entitat organitzadora: Unitat d'Innovació Docent en Educació Superior (IDES) **Tipus d'entitat:** Universitat



Facultat, institut, centre: Universitat Autònoma de Barcelona

Durada en hores: 8 hores

Data d'inici-fi: 2011 - 2011

26 Títol del curs/seminari: Curs avançat per a professionals del Mètode Feldenkrais "La Pelvis" (Brigitte Denervaud)

Entitat organitzadora: Asociación Española de Feldenkrais

Durada en hores: 14 hores

Data d'inici-fi: 2010 - 2010

27 Títol del curs/seminari: Curs de Nutrició Ortomolecular aplicada a les disfuncions del Sistema nerviós i músculo-esquelètiques (Felipe Hernández i José María Sánchez)

Entitat organitzadora: ISFYES

Durada en hores: 25 hores

Data d'inici-fi: 2010 - 2010

28 Títol del curs/seminari: Curs "Tutoria Universitària"

Entitat organitzadora: Unitat d'Innovació Docent en Educació Superior (IDES) **Tipus d'entitat:** Universitat

Facultat, institut, centre: Universitat Autònoma de Barcelona

Durada en hores: 8 hores

Data d'inici-fi: 19/06/2008 - 20/06/2008

29 Títol del curs/seminari: Curs "Introducció a les metodologies actives"

Entitat organitzadora: Unitat d'Innovació Docent en Educació Superior (IDES) **Tipus d'entitat:** Universitat

Facultat, institut, centre: Universitat Autònoma de Barcelona

Durada en hores: 8 hores

Data d'inici-fi: 12/06/2008 - 13/06/2008

30 Títol del curs/seminari: Curs "Formació en fisioteràpia i acupuntura"

Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat **Tipus d'entitat:** Universitat

Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia

Durada en hores: 60 hores

Data d'inici-fi: 27/01/2006 - 19/03/2006

31 Títol del curs/seminari: Jornada Monogràfica "Actualització dels tractaments de fisioteràpia de l'espatlla"

Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat **Tipus d'entitat:** Universitat

Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia

Durada en hores: 10 hores

Data d'inici-fi: 23/10/2004 - 23/10/2004

32 Títol del curs/seminari: Curs "Vertebroteràpia. Columna Lumbar- Columna Cervical"

Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat **Tipus d'entitat:** Universitat

Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia

Durada en hores: 50 hores

Data d'inici-fi: 13/06/2004 - 05/10/2004



- 33** **Títol del curs/seminari:** Curs “Fisioteràpia en les alteracions funcionals del genoll”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria **Tipus d’entitat:** Universitat
i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 20 hores
Data d’inici-fi: 07/02/2004 - 08/02/2004
- 34** **Títol del curs/seminari:** Jornada Monogràfica “Actualització en fisioteràpia de la columna vertebral”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria **Tipus d’entitat:** Fundació
i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 10 hores
Data d’inici-fi: 25/10/2003 - 25/10/2003
- 35** **Títol del curs/seminari:** Curs “Fisioteràpia del peu. Visió Mecànica global de l’extremitat inferior”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria **Tipus d’entitat:** Fundació
i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 50 hores
Data d’inici-fi: 08/11/2002 - 01/12/2002
- 36** **Títol del curs/seminari:** Curs “Impostació de la veu”
Entitat organitzadora: Escola municipal d’expressió i de psicomotricitat-EMEIP
Facultat, institut, centre: Institut municipal d’educació de Barcelona
Durada en hores: 15 hores
Data d’inici-fi: 09/07/2002 - 13/07/2002
- 37** **Títol del curs/seminari:** Curs “ Eutonia Gerda Alexander”
Entitat organitzadora: Escola municipal d’expressió i de psicomotricitat-EMEIP
Facultat, institut, centre: Institut municipal d’educació de Barcelona
Durada en hores: 15 hores
Data d’inici-fi: 08/07/2002 - 12/07/2002
- 38** **Títol del curs/seminari:** “II Curso Práctico de Pruebas Funcionales y Exploración del Aparato Locomotor”
Entitat organitzadora: Universitat de Barcelona **Tipus d’entitat:** Universitat
Facultat, institut, centre: Departamento de Anatomía y Embriología Humana, Facultad de Medicina
Durada en hores: 10 hores
Data d’inici-fi: 08/07/2002 - 12/07/2002
- 39** **Títol del curs/seminari:** “II Curso de Anatomía Palpatoria”
Entitat organitzadora: Universitat de Barcelona **Tipus d’entitat:** Universitat
Facultat, institut, centre: Departamento de Anatomía y Embriología Humana, Facultad de Medicina
Durada en hores: 10 hores
Data d’inici-fi: 08/07/2002 - 12/07/2002
- 40** **Títol del curs/seminari:** Curs “ La Cadena Neuromenínquia”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria **Tipus d’entitat:** Fundació
i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 50 hores
Data d’inici-fi: 21/02/2002 - 26/02/2002



- 41** **Títol del curs/seminari:** Curs “d’Aplicació de la suspensió (sistema Terapimaster) en l’estabilització i reequilibri de l’aparell locomotor”.
Entitat organitzadora: Escola Universitària de Ciències de la Salut de Manresa
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 15 hores
Data d’inici-fi: 24/02/2001 - 25/02/2001
- 42** **Títol del curs/seminari:** Mòdul del Postgrau de Teràpia Manual “Anatomia palpatòria i dissecció de cadàver: Columna”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna
Durada en hores: 25 hores
Data d’inici-fi: 12/2000 - 12/2000
- 43** **Títol del curs/seminari:** Mòdul del Postgrau de Teràpia Manual “Anatomia palpatòria i dissecció de cadàver: Extremitats”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 25 hores
Data d’inici-fi: 11/2000 - 11/2000
- 44** **Títol del curs/seminari:** Curs “Mètode Feldenkrais”
Entitat organitzadora: Escola municipal d’expressió i de psicomotricitat-EMEIP
Facultat, institut, centre: Institut municipal d’educació de Barcelona
Durada en hores: 15 hores
Data d’inici-fi: 07/2000 - 07/2000
- 45** **Títol del curs/seminari:** Mòdul del Postgrau de Tècniques Específiques en Fisioteràpia “Les cadenes musculars”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 10 hores
Data d’inici-fi: 01/1999 - 01/1999
- 46** **Títol del curs/seminari:** Curs “El concepte Sohier”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat **Tipus d’entitat:** Fundació
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Data d’inici-fi: 1998 - 1999
- 47** **Títol del curs/seminari:** Curs “Les chaînes musculaires” (Formation L. Busquet)
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat **Tipus d’entitat:** Fundació
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Data d’inici-fi: 07/1998 - 07/1998
- 48** **Títol del curs/seminari:** Curs “El Mètode Feldenkrais. Presa de consciència a través del moviment”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat **Tipus d’entitat:** Fundació
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 60 hores
Data d’inici-fi: 03/1998 - 03/1998



- 49** **Títol del curs/seminari:** Mòdul del Postgrau de Fisioteràpia en Geriatria “Neurologia en geriatria”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 20 hores
Data d’inici-fi: 03/1998 - 03/1998
- 50** **Títol del curs/seminari:** Mòdul del Postgrau de Fisioteràpia en Geriatria “Teràpia Manual”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 20 hores
Data d’inici-fi: 03/1998 - 03/1998
- 51** **Títol del curs/seminari:** Curs “Fisioteràpia respiratòria diferencial guiada per l’auscultació pulmonar”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 20 hores
Data d’inici-fi: 01/1998 - 01/1998
- 52** **Títol del curs/seminari:** Curs “Reeducació en Neurologia Central”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria **Tipus d’entitat:** Fundació i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 40 hores
Data d’inici-fi: 11/1997 - 11/1997
- 53** **Títol del curs/seminari:** Curs “Reequilibració Neuromotriu del Raquis”
Entitat organitzadora: Escola Universitària d’Infermeria **Tipus d’entitat:** Fundació i Fisioteràpia Gimbernat
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
Durada en hores: 60 hores
Data d’inici-fi: 06/1997 - 06/1997
- 54** **Títol del curs/seminari:** Curs “Osteopatia”
Entitat organitzadora: ISFYES
Durada en hores: 48 hores
Data d’inici-fi: 06/1996 - 06/1996
- 55** **Títol del curs/seminari:** Formació PERFETTI
Entitat organitzadora: Beca fi d’estudis Escola Universitària d’Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat
Durada en hores: 40 hores
Data d’inici-fi: 03/07/1995 - 07/07/1995



Experiència docent

Docència impartida

- 1** **Nom de l'assignatura/curs:** Fisioteràpia bàsica de l'aparell locomotor II
Titulació universitària: Graduado o Graduada en Fisioterapia
Data d'inici: 19/09/2000 **Data de finalització:** 10/05/2024
Entitat de realització: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
- 2** **Nom de l'assignatura/curs:** Fisioteràpia bàsica de l'aparell locomotor I
Titulació universitària: Graduado o Graduada en Fisioterapia
Data d'inici: 19/09/2000 **Data de finalització:** 20/12/2023
Entitat de realització: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
- 3** **Nom de l'assignatura/curs:** Fisiopatologia. Diagnòstic, avaluació i tractament de fisioteràpia en neurologia pediàtrica
Titulació universitària: Títol de Màster Universitari en Fisioteràpia en Pediatria
Data d'inici: 10/01/2019 **Data de finalització:** 16/12/2022
Entitat de realització: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
- 4** **Nom de l'assignatura/curs:** Tècniques complementàries
Titulació universitària: Graduado o Graduada en Fisioterapia
Data d'inici: 06/10/2008 **Data de finalització:** 19/05/2022
Entitat de realització: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Facultat, institut, centre: Departament de Fisioteràpia
- 5** **Nom de l'assignatura/curs:** Fisioteràpia en especialitats clíniques de l'aparell locomotor I
Titulació universitària: Graduado o Graduada en Fisioterapia
Data d'inici: 02/10/2024
Entitat de realització: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç **Tipus d'entitat:** Centres i estructures universitaris i assimilats
Facultat, institut, centre: Departamento de Fisioterapia
- 6** **Nom de l'assignatura/curs:** Fonaments de fisioteràpia
Titulació universitària: Graduado o Graduada en Fisioterapia
Data d'inici: 30/09/2024
Entitat de realització: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç **Tipus d'entitat:** Centres i estructures universitaris i assimilats
Facultat, institut, centre: Departamento de Fisioterapia
- 7** **Nom de l'assignatura/curs:** Alimentació i nutrició aplicades
Titulació universitària: Graduado o Graduada en Fisioterapia
Data d'inici: 10/09/2024
Entitat de realització: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç **Tipus d'entitat:** Centres i estructures universitaris i assimilats



Facultat, institut, centre: Departamento de Fisioterapia

Cursos i seminaris impartits

- 1** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 28/01/2022
- 2** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 15/01/2021
- 3** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 17/01/2020
- 4** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 11/01/2019
- 5** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 12/01/2018
- 6** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 13/01/2017



- 7** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 15/01/2016
- 8** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 09/01/2015
- 9** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 24/01/2014
- 10** **Denominació de l'esdeveniment:** Taller de conscienciació corporal a través del mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Universitat d'Estiu de la UAB **Tipus d'entitat:** Universitat
Hores impartides: 20
Data en què es va impartir: 2014
- 11** **Denominació de l'esdeveniment:** Taller de conscienciació corporal a través del mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Universitat d'Estiu de la UAB **Tipus d'entitat:** Universitat
Hores impartides: 20
Data en què es va impartir: 2013
- 12** **Tipus d'esdeveniment:** Curs de formació continuada
Denominació de l'esdeveniment: Coneixement de la consciència corporal a través del Mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria **Tipus d'entitat:** Fundació i Fisioteràpia Antoni Gimbernat i Arboç
Hores impartides: 60
Data en què es va impartir: 27/01/2012
- 13** **Denominació de l'esdeveniment:** Taller de conscienciació corporal a través del mètode Feldenkrais i del Tai-txi
Entitat organitzadora: Universitat d'Estiu de la UAB **Tipus d'entitat:** Universitat
Hores impartides: 20
Data en què es va impartir: 2012

Material i altres publicacions docents o de caràcter pedagògic.

- 1** Esther Bergel Petit; Sònia Ferrés Puigdevall; Agustín Lorente Lafuente. Diagnòstic de Fisioteràpia, Diagnòstic de Fisioteràpia. B. 36.281-2007, pp. 6. Universitat Autònoma de Barcelona Servei de Publicacions Bellaterra, 2020. 2007. ISBN 978-84-490-2508-2
Dipòsit legal: B-36281-2007
Denominació del material: Manual docent
Data de l'elaboració: 2007
Tipus de suport: Manual
Autor de correspondència: Sí
- 2** Esther Bergel Petit; Sònia Ferrés Puigdevall; Agustín Lorente Lafuente. Manual Fisioteràpia I, Manual de Fisioteràpia I. B. 36.281-2007, pp. 165. Catalunya (Espanya): Universitat Autònoma de Barcelona Servei de Publicacions Bellaterra, 2020. 2007. ISBN 978-84-490-2508-2
Dipòsit legal: B-36281-2007
Denominació del material: Manual docent
Data de l'elaboració: 2007
Tipus de suport: Manual
Autor de correspondència: Sí
- 3** Esther Bergel Petit; Sònia Ferrés Puigdevall; Agustín Lorente Lafuente. Manual Fisioteràpia II, Manual de Fisioteràpia II. pp. 136. Universitat Autònoma de Barcelona Servei de Publicacions Bellaterra, 2020. 2007. ISBN 978-84-490-2509-9
Dipòsit legal: B-36282-2007
Denominació del material: Manual docent
Data de l'elaboració: 2007
Tipus de suport: Manual
Autor de correspondència: Sí
- 4** Esther Bergel Petit; Sònia Ferrés Puigdevall; Agustín Lorente Lafuente. Escales de valoració consensuades, Escales de valoració consensuades. pp. 17. 2007.
Denominació del material: Manual docent
Data de l'elaboració: 2007
Autor de correspondència: Sí
- 5** Esther Bergel Petit; Sònia Ferrés Puigdevall; Agustín Lorente Lafuente. Exercicis de Diagnòstic de Fisioteràpia, Exercicis de Diagnòstic de Fisioteràpia. pp. 8. 2007.
Denominació del material: Manual docent
Data de l'elaboració: 2007
Autor de correspondència: Sí
- 6** Esther Bergel Petit; Sònia Ferrés Puigdevall; Agustín Lorente Lafuente. Model informe Estadets Clíniques I – II – III – IV, Model informe Estadets Clíniques I – II – III – IV. pp. 4. 2007.
Denominació del material: Manual docent
Data de l'elaboració: 2007
Autor de correspondència: Sí
- 7** Ramon Aiguadé Aiguadé; Sònia Ferrés Puigdevall. Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidades, Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidades. pp. 72 - 270. Catalunya (Espanya): Masson. 2004. ISBN 84-458-1381-1



Dipòsit legal: B-30983-2004

Denominació del material: Traducció capítol llibre

Data de l'elaboració: 2004

Tipus de suport: Llibre

Autor de correspondència: Sí

Altres activitats/mèrits no inclosos en la relació anterior

- 1 Descripció de l'activitat:** Participació en l'avaluació dels informes d'estades clíniques que els alumnes realitzen a les assignatures d' Estades Clíniques I, II, III, IV del Diplomat de Fisioteràpia.
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat
Tipus d'entitat: Fundació
Data de finalització: 2008
- 2 Descripció de l'activitat:** Col.laboradora en la formació pràctica dels alumnes de la Diplomatura de Fisioteràpia de l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna a Centre de Recuperació Funcional i Fisioteràpia durant el curs acadèmic
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna
Data de finalització: 2000
- 3 Descripció de l'activitat:** Traductora del francès al català del curs "Reeducació en Neurologia Central"
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat
Tipus d'entitat: Fundació
Data de finalització: 11/1998
- 4 Descripció de l'activitat:** Traductora del francès al català del curs "Postgrau de Fisioteràpia Respiratòria del Sr. Guy Postiaux"
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna
Data de finalització: 01/1998
- 5 Descripció de l'activitat:** Col.laboració en els Serveis de Fisioteràpia en la XXI Marató de Catalunya
Entitat organitzadora: Col.legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Data de finalització: 1998
- 6 Descripció de l'activitat:** Traductora del francès al català del curs "Reeducació en Neurologia Central". Escola Universitat Gimbernat. 12/1997
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat
Tipus d'entitat: Fundació
Data de finalització: 12/1997
- 7 Descripció de l'activitat:** • Curs "El Mètode Feldenkrais. Presa de Consciència a través del moviment"
Entitat organitzadora: Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Gimbernat
Tipus d'entitat: Fundació
Data de finalització: 03/1997

Activitat sanitària

Altres activitats/mèrits no inclosos en la relació anterior

Altres activitats rellevants: Vicepresidenta de l'ONG FISIOSMUNDI i treball de formació en Fisioteràpia a Anantapur en col·laboració amb la Fundació Vicente Ferrer

Entitat de realització: Fundació Vicente Ferrer

Tipus d'entitat: Fundació

Data de finalització: 08/1999

Activitats científiques i tecnològiques

Producció científica

Publicacions, documents científics i tècnics

- 1** Effectiveness of an Online Multicomponent Program for Chronic Fatigue Syndrome/Myalgic Encephalomyelitis (FATIGUEWALK): a Randomized Controlled Trial. Effectiveness of an Online Multicomponent Program for Chronic Fatigue Syndrome/Myalgic Encephalomyelitis (FATIGUEWALK): a Randomized Controlled Trial. 21/12/2023.

Tipus de producció: Artículo científico

Autor de correspondència: Sí

- 2** Effectiveness, cost-utility and physiological underpinnings of the FIBROWALK multicomponent therapy in online and outdoor format in individuals with fibromyalgia: Study protocol of a randomized, controlled trial (On&Out study). Effectiveness, cost-utility and physiological underpinnings of the FIBROWALK multicomponent therapy in online and outdoor format in individuals with fibromyalgia: Study protocol of a randomized, controlled trial (On&Out study). 13, 10/11/2022.

Tipus de producció: Artículo científico

Tipus de suport: Revista

Autor de correspondència: Sí

- 3** Manual de Fisioteràpia Bàsica de l'Aparell Locomotor I. Manual de Fisioteràpia Bàsica de l'Aparell Locomotor I. Servei de Publicacions UAB, 2010. ISBN 978-84-490-2619-5

Tipus de producció: Libro o monografía científica

Tipus de suport: Llibre

- 4** Manual de Fisioteràpia Bàsica de l'Aparell Locomotor II. Manual de Fisioteràpia Bàsica de l'Aparell Locomotor II. Servei de Publicacions UAB, 2010. ISBN 978-84-490-2620-1

Tipus de producció: Libro o monografía científica

Tipus de suport: Llibre

- 5** Manual Fisioteràpia I. Manual Fisioteràpia I. Barcelona Servei de Publicacions UAB, 2007. ISBN 978-84-490-2508-2

Dipòsit legal: B-36281-2007

Tipus de producció: Libro o monografía científica

Tipus de suport: Llibre

Nombre total d'autors: 3

- 6** Manual Fisioteràpia II. Manual Fisioteràpia II. Barcelona, Catalunya(Espanya): Servei de Publicacions UAB, 2007. ISBN 978-84-490-2509-9

Dipòsit legal: B-36282-2007

Tipus de producció: Libro o monografía científica

Tipus de suport: Llibre



Nombre total d'autors: 3

- 7** Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidades. Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidades. pp. 72-106 - 137-270. Editorial: Masson, 2004. ISBN 84-458-1381-1
Tipus de producció: Traducció **Tipus de suport:** Llibre

Treballs presentats en congressos nacionals o internacionals

- 1** **Títol del treball:** Efectos inmunoinflamatorios del programa FIBROWALK en formato online vs. outdoor en fibromialgia: ensayo controlado aleatorizado.
Nom del congrés: VI Congreso Internacional de Fisioterapia y Dolor de la SEFID
Tipus de participació: Participativo - Póster
Ciutat de celebració: Valencia, Comunitat Valenciana, Espanya
Data de celebració: 05/06/2024
Data de finalització: 06/06/2024
Entitat organitzadora: Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor
- 2** **Títol del treball:** Comparative effectiveness of the FIBROWALK multicomponent therapy in online and outdoor formats for individuals with fibromyalgia..
Nom del congrés: Comparative effectiveness of the FIBROWALK multicomponent therapy in online and outdoor formats for individuals with fibromyalgia.
Tipus de participació: Participativo - Póster
Ciutat de celebració: Bruselas, Bèlgica
Data de celebració: 07/03/2024
Data de finalització: 08/03/2024
Entitat organitzadora: Fibromyalgia 2024
- 3** **Títol del treball:** Immune-inflammatory pathways of the FIBROWALK Multicomponent Program in Fibromyalgia.
Nom del congrés: The 6th International Congress on Controversies in Fibromyalgia
Tipus de participació: Participativo - Póster
Ciutat de celebració: Bruselas, Bèlgica
Data de celebració: 07/03/2024
Data de finalització: 08/03/2024
Entitat organitzadora: Fibromyalgia 2024
- 4** **Títol del treball:** Effectiveness, cost-utility and physiological underpinnings of the FIBROWALK multicomponent therapy in online and outdoor format in individuals with fibromyalgia (on&out study).
Nom del congrés: Congreso Internacional EFIC 2023
Tipus de participació: Participativo - Póster
Ciutat de celebració: Budapest, Hongria
Data de celebració: 20/09/2023
Data de finalització: 22/09/2023
Entitat organitzadora: The European Pain Federation
- 5** **Títol del treball:** Afrontament del dolor crònic en pacients amb dispareúnia
Nom del congrés: XVII CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA
Tipus de participació: Participativo - Póster
Ciutat de celebració: Barcelona, Catalunya, Espanya
Data de celebració: 19/11/2022

Data de finalització: 09/11/2022

Entitat organitzadora: SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA

Ciutat de l'entitat organitzadora: Barcelona, Catalunya, Espanya

Sònia Ferrés Puigdevall. "Afrontament del dolor crònic en pacients amb dispareunia".

- 6 Títol del treball:** Eficàcia d'un programa virtual multicomponent (FATIGAWALK) per a la síndrome de fatiga crònica/encefalomièlitis miàlgica: un ECA

Nom del congrés: XVII CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA

Tipus de participació: Participatiu - Ponència oral (comunicació oral)

Ciutat de celebració: Barcelona, Catalunya, Espanya

Data de celebració: 19/11/2022

Data de finalització: 09/11/2022

Entitat organitzadora: SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA

Ciutat de l'entitat organitzadora: Barcelona, Catalunya, Espanya

Sònia Ferrés Puigdevall. "Eficàcia d'un programa virtual multicomponent (FATIGAWALK) per a la síndrome de fatiga crònica/encefalomièlitis miàlgica: un ECA".

- 7 Títol del treball:** Afrontamiento del dolor crónico e intensidad del dolor en pacientes jóvenes con dispareunia

Nom del congrés: I Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico. Memorial Miguel Ángel Galán'

Tipus de participació: Participatiu - Pòster

Ciutat de celebració: Valladolid, Castella i Lleó, Espanya

Data de celebració: 21/10/2022

Data de finalització: 22/10/2022

Entitat organitzadora: Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor

Ciutat de l'entitat organitzadora: Valladolid, Castella i Lleó, Espanya

Sònia Ferrés Puigdevall. "Afrontamiento del dolor crónico e intensidad del dolor en pacientes jóvenes con dispareunia".

- 8 Títol del treball:** Efectividad, coste-utilidad y efectos fisiológicos del programa multicomponente FIBROWALK en personas con fibromialgia

Nom del congrés: I Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico. Memorial Miguel Ángel Galán'

Tipus de participació: Participatiu - Ponència oral (comunicació oral)

Ciutat de celebració: Valladolid, Castella i Lleó, Espanya

Data de celebració: 21/10/2022

Data de finalització: 22/10/2022

Entitat organitzadora: Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor

Ciutat de l'entitat organitzadora: Valladolid, Castella i Lleó, Espanya

Sònia Ferrés Puigdevall. "Efectividad, coste-utilidad y efectos fisiológicos del programa multicomponente FIBROWALK en personas con fibromialgia".

- 9 Títol del treball:** Mindfulness i Consciència Corporal com un complement a la fisioteràpia i al fisioterapeuta: estudi d'intervenció de 5 mesos

Nom del congrés: XV CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA

Ciutat de celebració: Barcelona, Catalunya, Espanya

Data de celebració: 23/11/2019

Entitat organitzadora: SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA

Ciutat de l'entitat organitzadora: Barcelona, Catalunya, Espanya

- 10** **Títol del treball:** Mindfulness, consciència corporal i rendiment acadèmic en estudiants
Nom del congrés: XIV CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA
Tipus d'esdeveniment: Congrés **Àmbit del congrés:** Nacional
Tipus de participació: Participatiu - Pòster **Intervenció per:** Accés per inscripció lliure
Ciutat de celebració: Barcelona, Catalunya, Espanya
Data de celebració: 24/11/2018
Entitat organitzadora: SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA
Ciutat de l'entitat organitzadora: Barcelona, Catalunya, Espanya
Comitè d'admissió extern: Sí
En: Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia.
DOI: 10.24175/sbd.2018.000146
- 11** **Títol del treball:** MINDFULNESS, CONCIENCIA CORPORAL Y RENDIMIENTO ACADEMICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: ESTUDIO PILOTO.
Nom del congrés: I CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA FTP18
Ciutat de celebració: Barcelona, Catalunya, Espanya
Data de celebració: 04/05/2018
Entitat organitzadora: COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA
Ciutat de l'entitat organitzadora: Barcelona, Catalunya, Espanya
DOI: 10.24175/sbd.2018.000025
- 12** **Títol del treball:** INFLUENCIA DE LES TECNIQUES CORPORALS EN LES MIGRANYES RELACIONADES AMB EL CICLE MENSTRUAL
Nom del congrés: 8E CONGRES DE LA SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA
Ciutat de celebració: Barcelona, Catalunya, Espanya
Data de celebració: 13/11/2012
Entitat organitzadora: SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA
Ciutat de l'entitat organitzadora: Barcelona, Catalunya, Espanya
- 13** **Títol del treball:** INFLUENCIA DEL METODE FELDENKRAIS I EL TAI-TXI SOBRE LA SINDROME DE BURN-OUT EN ESCOLARS DE 6E DE PRIMARIA
Nom del congrés: VII CONGRES DE LA SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA
Ciutat de celebració: Barcelona, Catalunya, Espanya
Data de celebració: 26/11/2011
Entitat organitzadora: SOCIETAT CATALANO-BALEAR DE FISIOTERÀPIA
Ciutat de l'entitat organitzadora: Barcelona, Catalunya, Espanya
- 14** **Títol del treball:** INFLUENCIA DEL METODE FELDENKRAIS I EL TAI-TXI SOBRE LA SINDROME DE BURN-OUT
Nom del congrés: XXIX JORNADES SANITARIES DEL VALLES. ACADEMIA DE CIENCIES MEDIQUES I DE LA SALUT DE CATALUNYA I BALEAR
Ciutat de celebració: Barcelona, Catalunya, Espanya
Data de celebració: 28/05/2010
Entitat organitzadora: ACADEMIA DE CIENCIES MEDIQUES I DE LA SALUT DE CATALUNYA I BALEAR
Ciutat de l'entitat organitzadora: Barcelona, Catalunya, Espanya

Treballs presentats en jornades, seminaris, tallers de treball i/o cursos nacionals o internacionals

Títol del treball: Efectes immunoinflamatoris de la teràpia multicomponent FIBROWALK en format online i a l'aire lliure en fibromiàlgia: un assaig controlat aleatoritzat (Projecte On&Out)

Nom de l'esdeveniment: Participación como doctoranda en la mesa del Elevator Pitch de la I Jornada de Doctorandos e Investigación del Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña.

Ciutat de celebració: Barcelona, Catalunya, Espanya

Data de celebració: 21/10/2023

Entitat organitzadora: Colegio de Fisioterapeutas **Tipus d'entitat:** Associacions i agrupacions de Catalunya.

Ciutat de l'entitat organitzadora: Barcelona, Catalunya, Espanya

Altres mèrits

Societats científiques i associacions professionals

1 Denominació de la societat: Investigació Psicològica en Fibromiàlgia i Dolor Crònic (Agora Research Group)

Entitat d'afiliació: Institut de Recerca Sant Joan de Déu

Ciutat de l'entitat d'afiliació: Barcelona, Catalunya, Espanya

Data d'inici: 19/01/2023

2 Denominació de la societat: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Entitat d'afiliació: Col·legi de Fisioterapeutes de **Tipus d'entitat:** Associacions i agrupacions Catalunya

Ciutat de l'entitat d'afiliació: Barcelona, Catalunya, Espanya

Data d'inici: 1995

Premis, mencions i distincions

1 Descripció: Premi a la millor comunicació oral del XVII Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

Entitat que concedeix: Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

Ciutat de l'entitat que la concedeix: Barcelona, Catalunya, Espanya

Data de la concessió: 09/11/2022

2 Descripció: 1er Premi Presentació d'un Pòster en el VIII Congrés de la Societat Catalano Balear de Fisioteràpia.

Entitat que concedeix: Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

Ciutat de l'entitat que la concedeix: Barcelona, Catalunya, Espanya

Data de la concessió: 2012



Acreditacions/reconeixements obtinguts

Descripció: Acreditación de la Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Cataluña como profesora colaboradora.

Entitat que acredita: Agència de Qualitat Universitària de Catalunya

Ciutat de l'entitat que acredita: Barcelona, Catalunya, Espanya

Data del reconeixement: 2009