

Leandro Hernán Caamaño Barrios

Soy un entusiasta de las ciencias de la salud desde que comencé mi formación en 1994. Actualmente desarrollo tareas de investigación y docencia, las cuales compatibilizo con la labor asistencial. Siempre consciente de nuestra gran responsabilidad, he intentado mejorar y crecer tanto para ayudar a los que lo necesitan, como para transmitir un conocimiento de calidad y actualizado a los futuros profesionales.

COMPETENCIAS

- | | | | |
|--|---------------------|------------------------|---|
| • Capacidad comunicativa | Inglés | <div><div></div></div> | Software : Excel, Word, PowerPoint, Outlook. |
| • Investigador y manejo estadístico | Francés | <div><div></div></div> | |
| • Tutorización de trabajos fin de grado-máster | B. datos | <div><div></div></div> | Paquetes estadísticos: Spss statistics. |
| • Labores de coordinación | Cálculo estadístico | <div><div></div></div> | |

Estudios

2015- 2019
Madrid, España

DOCTOR EN CIENCIAS DE LA SALUD

Universidad Rey Juan Carlos (Diciembre 2019)

Título de la tesis: "Evaluación de las alteraciones de la mecanosensibilidad, puntos gatillo miofasciales y movilidad neural en mujeres con cefalea tensional frecuente episódica"

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

2013 - 2015

Madrid, España

MÁSTER EN NEUROCONTROL MOTOR

Universidad Rey Juan Carlos

2009- 2014

Madrid, España

Certificado en Osteopatía (CO) por la Escuela de Osteopatía de Madrid

Formación certificada por la Universidad de Garbí

- Conceptos de Osteopatía Estructural, visceral y craneal
- Superación de 5 años académicos(150 ECTS)

2011 - 2012

Cantabria, España

ADAPTACIÓN AL GRADO EN FISIOTERAPIA

Escuela Universitaria Gimbernat Cantabria

1999 - 2002

Madrid, España

DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA

Universidad Rey Juan Carlos

1997 - 1999

Madrid, España

TÉCNICO ESPECIALISTA EN ANÁLISIS DE LABORATORIO

I.E.S Prado de Santo Domingo

EXPERIENCIA DOCENTE

Feb. 2006 – Actualidad
Cantabria, España

ESCUELA UNIVERSITARIA GIMBERNAT CANTABRIA

Personal Docente Investigador : Profesor Titular

- Labores propias de la docencia teórica – práctica e investigación
- Asignaturas en Fisioterapia: Fundamentos de Fisioterapia, Valoración en Fisioterapia, Especialidades Clínicas en Fisioterapia (Geriatría), Métodos de Intervención en Fisioterapia (Geriatría); Técnicas y herramientas comunicativas.
- Labores de coordinación de asignaturas

Feb. 2014-2017
Cantabria, España

IES MANUÉL GUTIERREZ ARAGÓN

Profesor Invitado colaborador

- Formador en movilidad y patologías habituales en personas dependientes (adultos mayores) en el Grado de Atención sociosanitaria
- Colaborador en los años indicados

Feb. 2010
Cantabria, España

ACESDE – Iberconsulting

Formador

- Formador en " El trabajo en equipo- coordinación- gestión en centros asistenciales geriátricos"
- Curso impartido para directores y gestores de centros sanitarios

EXPERIENCIA ASISTENCIAL

Nov 2011-Abr 2013
Cantabria, España

Centro de Fisioterapia y osteopatía Isidoro San Justo Molleda

Fisioterapeuta contratado

- Centro de Fisioterapia y osteopatía :Sede en Cantabria de la Escuela de Osteopatía de Madrid hasta 2015
- Labores asistenciales con pacientes de diferentes características

Dic 2008-Jun 2009
Cantabria, España

Centro de Mayores de Liérganes

Fisioterapeuta contratado

- Labores asistenciales con pacientes de características geriátricas
- Coordinación y distribución de tareas asistenciales

Abr 2004- Sep 2007
Cantabria, España

Centro Hospitalario Padre Menni

Fisioterapeuta contratado

- Labores asistenciales con pacientes de características geriátricas en unidad de Valoración y Rehabilitación funcional (Psicogeriatría)
- Coordinación y distribución de tareas asistenciales
- Formación del personal auxiliar en Tareas de movilización

Oct 2003- Abr 2007
Bilbao, España

Clínica de rehabilitación Bilbofisio

Fisioterapeuta contratado

- Labores asistenciales en clínica especializada a la atención del paciente politraumatizado y con accidente de tráfico

Feb 2003- Oct 2003
Madrid, España

Centro de mayores Valdeblanca

Fisioterapeuta contratado

- Labores asistenciales con pacientes de características geriátricas

FORMACIÓN DE POSTGRADO

Octubre 2022
Valladolid, España

1er Congreso de afrontamiento activo del dolor

Organiza : Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID)

- Temática en torno al dolor complejo, abordaje activo, neurocognitivo del dolor, etc...
- Ponentes : Federico Montero ,Jo Nijs, Ben Cormack, Rafael Torres, Loui Puente, Leon Quezada-Morales
- Duración del curso 1 ECTS

Febrero 2020
Zaragoza, España

V Congreso Internacional de Fisioterapia y Dolor

Organiza : Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID)

- Temática en torno al dolor complejo, abordaje neurocognitivo del dolor, entrevistas motivacionales etc...
- Ponentes : Lorimer Moseley , Annina Smichid, Mark Jensen, Rafael Torres, Michael Coppieters
- Duración del curso 1,3 ECTS

Diciembre 2019
Milán, Italia

Ejercicio terapéutico en cervicalgia, cefalea y trastornos asociados al latigazo cervical

Organiza : Manualmente formazione in movimento

- Valoración y tratamiento de cervicalgia, latigazo cervical, mareo y cefalea cervicogénica.
- Impartido por la Catedrática y Dr. Deborah Falla
- Duración del curso 4 ECTS

Mayo 2019
Roma, Italia

El papel de las cervicales altas en la cefalea primaria

Organiza : Manualmente formazione in movimento

- Conceptos y tratamiento sobre la influencia de las cervicales altas en las principales cefaleas primarias
- Impartido por el Dr. Dean Watson
- Duración del curso 4 ECTS

Marzo-Abril 2019
Cantabria, España

Ejercicio Terapéutico. Actualización de Conceptos. Valoración y Prescripción de Programas de Ejercicio Físico en Patología Crónica no Trasmisible

Organiza EU Gimbernat Cantabria

- Bases para la prescripción de ejercicio terapéutico en diferentes patologías
- Duración del curso 8 ECTS

Febrero 2019
Toledo, España

Curso de Corriente Directa Transcraneal (TDCs) y sus aplicaciones en fisioterapia, basado en la evidencia

Organiza Universidad de Toledo

- Bases y fundamentos de la aplicación de corriente a nivel craneal
- Uso clínico
- Impartido por el Dr. Julio Gómez Soriano y Dr. Juan Avendaño
- Duración del curso 0,5 ECTS

Febr. -Sept 2018
Madrid, España

Inducción miofascial. Nivel II

Organiza EU de Fisioterapia de la ONCE

- Descripción y empleo de técnicas de Inducc Miofascial avanzadas
- Duración del curso 10,5 ECTS

Abril 2018
Cracovia, Polonia

Congreso Mundial de Osteoporosis, artrosis y desórdenes musculares

Organiza International Osteoporosis Foundation

- Presentación de últimos avances y evidencias en los ámbitos relacionados
- Asistente y ponente
- Presentación de dos trabajos en formato póster (apartado comunicaciones)

Dic 2017
Cantabria, España

Curso Neurodynamics Solutions

Organiza EU Gimbernat Cantabria

- Descripción y empleo de técnicas de neurodinámica
- Impartido por Michael Shacklock
- Duración del curso 4,1 ECTS

Dic 2017

Roma, Italia

11ª European Headache Federation Congress

Organiza European Headache Federation

- Presentación de últimos avances y evidencias en los ámbitos relacionados
- Asistente y ponente
- Presentación de un trabajo en formato póster (apartado comunicaciones)

Oct 2017

Donostia, España

Cómo redactar un artículo científico

Organiza Fundación Dr. Esteve- Hospital de Donostia

- Curso impartido por Editores de la Revista Gaceta Sanitaria (JCR) y revisores de revistas (Q1)
- Aspectos sobre los procesos de edición y revisión de manuscritos
- Duración del curso 2,3 ECTS

Febr. -Sept 2017

Madrid, España

Inducción miofascial. Nivel I

Organiza EU de Fisioterapia de la ONCE

- Descripción y empleo de técnicas de Inducción Miofascial Básicas
- Duración del curso 13,2 ECTS

Mayo 2017

Cantabria, España

Curso de manejo y análisis de datos estadísticos

Organiza EU Gimbernat Cantabria

- Curso de manejo del programa Spss.
- Duración del curso 13 horas

Febr. -Mayo 2017

Cantabria, España

Curso de Spss básico –Medio (7ª Edición)

Organiza Universidad Nacional de Educación a Distancia -UNED

- Curso de carácter presencial
- Duración del curso 25 horas

Abril 2017

Barcelona, España

International Congress in Sarcopenia and Frailty Research

- Asistente: comunicaciones sobre últimos avances y publicaciones en fragilidad y sarcopenia
- Duración del curso 7,2 ECTS

Nov. 2016

Cantabria, España

7ª Reunión de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica

Organiza Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG)

- Asistente; ponente y moderador
- comunicaciones sobre Medicina geriátrica, Fragilidad, Sarcopenia y efectos de la Cirugía (Véase comunicaciones)
- Duración del curso 16 horas lectivas

May-Junio 2016
Cantabria, España

Curso de actualización en la evaluación y tratamiento de las patologías de la extremidad superior

Organiza EU Gimbernat Cantabria

- Duración del curso 9,2 ECTS

Mayo 2016
Madrid, España

Curso movilización neuromeníngea y dolor

Organiza EU de Fisioterapia de la ONCE

- Conceptos de neurodinámica y movilización neuromeníngea
- Impartido por Eduardo Zamorano
- Duración del curso 8,9 ECTS

Enero-Feb 2015
Cantabria, España

Curso en Pilates Suelo y Control Motor, ejercicios de Mat

Organiza Colegio de Fisioterapeutas Cantabria-IACES

- Conceptos de Pilates y uso de material
- Duración del curso 8,3 ECTS

Jun 2012
Cantabria, España

Curso de punción seca (nivel básico)

Organizado por INSTEMA formación

- Conceptos de punción de musculatura superficial, de fácil acceso
- Duración de la formación 20 horas

Enero 2010
Cantabria, España

Curso de valoración y tratamiento del sistema miofascial

Organiza EU Gimbernat Cantabria

- Conceptos de anatomía y fisiología miofascial
- Tratamiento de fascias y sistema craneal
- Duración de la formación 8 ECTS

Enero- Marzo 2009
Cantabria, España

Curso de visión global de las alteraciones de la extremidad inferior

Organiza EU Gimbernat Cantabria

- Conceptos de valoración y tratamiento de manera global
- Duración de la formación 80 horas

Julio-Sept 2008
Cantabria, España

Curso de re-equilibrio neuromotor del raquis

Organiza EU Gimbernat Cantabria

- Conceptos de valoración y tratamiento del raquis y componente nervioso
- Duración de la formación 80 horas

MÉRITOS INVESTIGADORES

Octubre 2022

Madrid, España

Co-dirección de tesis doctorales en Ciencias de la Salud

- Universidad: Rey Juan Carlos
- Temáticas : Inestabilidad crónica de tobillo (Phd st Alberto Nava Varas)
Tratamiento de la dismenorrea primaria (Phd St Naiara Benítez Aramburu)

Feb 2020

Zaragoza, España

Comunicación Oral en el V Congreso Internacional de Fisioterapia y Dolor

- Título: Mecanosensibilidad Neural: ¿Es la duramadre un nuevo factor periférico implicado en el desarrollo de la cefalea tensional?"
- Autores: Caamaño-Barrios LH, Ortega-Santiago R, Galán-del-Río F.
- **Premio a la mejor comunicación Oral** del congreso

Nov 2019

Cantabria, España

Jornadas de formación Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV)

- Abordaje mediante terapia física de los distintos trastornos de la marcha en el adulto mayor. Una actualización basada en la evidencia científica
- Conferencia impartida para fisioterapeutas del servicio de rehabilitación, médicos, terapeutas ocupacionales
- Acción acreditada por la comisión de formación continua

Sept. 2019

Publicación de artículo científico en la revista:

Journal of musculoskeletal science and practice (Q1)

- Caamaño-Barrios LH, Galán-Del-Río F, Fernández-de-Las-Peñas C, Cleland JA, Plaza-Manzano G, Ortega-Santiago R. Evaluation of neurodynamic responses in women with frequent episodic tension type headache. Musculoskelet Sci Pract. 2019; 17;44:102063

Jul 2019

Publicación de artículo científico en la revista:

Journal Pain Medicine (Q1)

Caamaño-Barrios LH, Galán-Del-Río F, Fernández-de-Las-Peñas C, Plaza-Manzano G, Arendt-Nielsen L, Ortega-Santiago R. Widespread Pressure Pain Sensitivity over Nerve Trunk Areas in Women with Frequent Episodic Tension-Type Headache as a Sign of Central Sensitization. Pain Med. 2019;. pii: pnz146. doi: 10.1093/pm/pnz146

Abril 2018 **Capítulo del libro” Optimizar los resultados de la cirugía en el adulto mayor frágil a través de la medicina geriátrica”**

- Autores principales: Perez del Molino Martín J; Rodríguez Mañas L.
- Autor del capítulo “Movilización en el adulto mayor convaleciente de cirugía”
- Material de texto y gráfico sobre transferencias y movilización de personas sometidas a cirugía

Abril 2018
Cracovia, Polonia

Presentación (autor principal) en el Congreso Mundial de osteoporosis, artrosis y problemas musculares, de los trabajos formato póster:

- *“Effect of divided attention over motor performance and balance in fragile people with and without cognitive impairment “*
- *“Study of the diagnostic validity of the SARC-F questionnaire in institutionalized elderly”*
- Ambos trabajos publicados en la revista Journal of osteoporosis

Dic 2017
Roma, Italia

Presentación en el 11ª Euroepan Headache Federation Congress del trabajo en formato póster

- *“Comparative Study of mechanosensitivity and neuarl mobility in episodic tension type headache and control group”*
- Publicado en la revista Journal of headache and pain

Nov. 2016
Cantabria, España

Participación en la en la 7ª Reunión anual de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG), con las ponencias:

- *“Sarcopenia y su tratameinto en el adulto mayor sometido a cirugía”*
- *“Movilización en pacientes post-operados”*

Abril 2016
Cantabria, España

Jornadas de formación Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV)

Organiza en el Unidad de Orto-geriatria y Rehabilitación

- Temática de la conferencia “Sarcopenia y avances en fisioterapia”
- Comunicación dirigida al servicio de rehabilitación en pacientes con sarcopenia

Abril 2015
Cantabria, España

Jornadas de formación Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV)

Organiza en el Unidad de Orto-geriatria y Rehabilitación

- Temática de la conferencia “Sarcopenia y su abordaje rehabilitador”
- Comunicación dirigida al servicio de rehabilitación en pacientes con sarcopenia

Nov 2014
Cantabria, España

Jornadas de formación Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV)

Organiza en el Unidad de Orto-geriatría y Rehabilitación

- “Taller sobre intervención en el paciente con Síndrome de inmovilismo”
- Comunicación dirigida al servicio de rehabilitación en pacientes con síndrome de

Dic 2013
Cantabria, España

Jornadas de formación “saber más sobre...artrosis”

Organiza Ayuntamiento de Santander

- Comunicación sobre aspectos médicos y fisiopatológicos de la artrosis y su abordaje desde la fisioterapia

Jun. 2007

Capítulo del libro” Síndromes y cuidados del paciente geriátrico” . 2ª edición

Autores principales: Perez del Molino Martín J; Pitidier Torregrosa R, Guillen Llera F.

- Co-Autor del capítulo “Cuidado de la persona con ictus”
- Material de texto y gráfico sobre cuidados básicos de la persona con ICTUS

Agosto. 2005
Málaga, España

Presentación en el XXVII Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología del trabajo en formato póster

Organiza Sociedad española de Geriatria

- “Una visión funcional de la fisioterapia en demencias muy avanzadas”